

de sus juegos preferidos. Lo más normal es que los nietos aprendan los divertimentos de sus mayores, sobre todo en lo relativo a **juegos de mesa**, como cartas, dominó o parchís.

Muchos abuelos saben añadir interés a esos momentos, con **relatos de** cuando ellos mismos eran pequeños y jugaban a esos mismos juegos.

Sin embargo, también los menores pueden enseñar sus juegos a los abuelos, incluso si se trata de **videojuegos**. Aunque igual estos últimos no se les darán tan bien, las risas no faltarán.

2.- Realizar excursiones. Si es en el pueblo, esta actividad tendrá un valor enorme para los niños. **Un paseo por el monte o un recorrido por lugares tradicionales** servirán al pequeño para entrar en contacto con la naturaleza y con las historias de sus abuelos y sus padres. Representa para ellos descubrir un mundo nuevo y fascinante. Mucho más aún si el trayecto incluye recolectar frutos que luego se puedan utilizar en la **comida** o preparar dulces.

Si es en la **ciudad**, también existe la [posibilidad de descubrir lugares nuevos](#): un parque que no se visita con frecuencia, el zoo, algunos museos...

Muchos sitios pueden ser de interés para un niño si se presentan de la manera adecuada.

3.- Leer y contar historias. El tiempo compartido con los abuelos durante el verano es una excelente ocasión para generar una relación con la literatura que luego se puede prolongar durante toda la vida.

Además, es posible que la lectura de relatos en voz alta por parte de los mayores se intercale con la narración de historias de su propia vida, o de la vida de sus hijos (es decir, los padres). Esto no solo es de gran

interés y promueve la imaginación y la creatividad de los pequeños, sino que, además, les da una dimensión más cercana de sus mayores.

4.- Ver fotos. Al igual que los relatos, las fotos de la familia contribuyen a hacer sentir a los niños como parte de un grupo mayor, que constituye su propia historia. Conviene, no obstante, dosificar estas actividades, para evitar que el pequeño se aburra. Siempre es mejor dejarle con un poco de ganas, que harán resurgir el interés enseguida la siguiente vez que se proponga esta tarea.

5.- Cocinar. Los abuelos (sobre todo las abuelas) poseen unas cuantas recetas especiales con las que preparan platos que los niños no están acostumbrados a comer. Incluso los modos de preparar los alimentos pueden resultar novedosos para los pequeños. Les hará sentirse muy a gusto al actuar como asistentes o ayudantes en la cocina.

6.- En los casos de divorcios, nunca haya que hablarles mal a los niños de su otro progenitor o recordarles el proceso conflictivo en el que están sus padres inmersos, ellos no tienen la culpa y no se les puede implicar en el mismo; no se les puede utilizar como arma arrojadiza. Ellos no tienen la solución al conflicto. El conflicto depende de los padres.

¡¡ ASÓCIATE A PAMAC!!



NIETOS Y ABUELOS: Propuestas para Disfrutar juntos

Por la Co-Responsabilidad Parental



Padres y Madres
en acción

www.padresdivorciados.es

usedimad@gmail.com

649 116 241

**Con tu Ayuda y
Colaboración Conseguiremos
la Custodia Compartida
de nuestros hijos, de forma Automática**

Boletín de Suscripción:

Nombre: _____

Apellidos: _____

Domicilio: _____ nº _____

Población: _____

C.P.: _____ N.I.F.: _____

e-mail.: _____

Tlf.: _____

**Si, deseo pertenecer a la Asociación
Padres y Madres en Acción (PAMAC),
abonando la cantidad de:**

● **84´00 €** Anuales

● _____ € Por Donación

Ingresando en la Cuenta de la Asociación
Nº: **2038-1893-75-6000068701** ó
domiciliando el pago en el Banco/Caja: _____

Calle: _____ nº: _____

Población: _____ C.P.: _____

Entidad Oficina D.C. Cuenta

□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□

En _____ a _____ de _____ de 20____

Firmado:

Nietos y abuelos en verano: propuestas para disfrutar juntos

Juegos, excursiones y otras actividades permiten a los abuelos y a los niños aprovechar los días que pasan juntos durante las vacaciones.
Por CRISTIAN VÁZQUEZ. 27 de julio de 2012

Finalizado el año escolar, en verano muchos niños quedan bajo el cuidado de sus abuelos durante varios días o, incluso, semanas. Esa época puede representar un tiempo muy enriquecedor, tanto para los mayores como para los pequeños. Este artículo analiza la relación de **abuelos y nietos en vacaciones** y ofrece propuestas de **actividades para que ambos disfruten juntos**.

Abuelos y nietos en vacaciones

Llega el **verano**, se acaba la escuela y la vida de los niños cambia durante una temporada. Algunos siguen asistiendo al colegio para realizar otras tareas, tienen campamentos de verano *o se apuntan a la piscina*. Pero hay otros muchos niños que comienzan a pasar largos días con sus abuelos, ya sea en las ciudades o en los pueblos. Esta experiencia puede ser vivida por los mayores bajo el rol de "**abuelos canguro**", que solo esperan la llegada de la hora en la que los padres recogen a los niños. Pero también se puede convertir en una época especial y enriquecedora, tanto para los pequeños como para los mayores. Los abuelos pueden aprovechar toda su experiencia para cuidar a los nietos sin las exigencias que implican los roles de madre o padre

En general, **los abuelos establecen una relación de mucha confianza con los niños**. Cada caso depende, por supuesto, de múltiples factores: del estado de salud

del que gocen los mayores, de si estos van a la casa de los niños (o al revés), del carácter de los abuelos, etc. Pero, en cualquier caso, existe un denominador común: ellos ya han criado y educado a sus propios hijos; por lo que con los nietos pueden aprovechar toda su experiencia para disfrutar de ellos, sin las exigencias que implican los roles de madre o [padre](#).

En este sentido, cuando se deja a los niños con los abuelos (ya sea un rato cada día mientras sus padres van a trabajar o bien una temporada de varios días consecutivos) es fundamental **pactar ciertas reglas** sobre cuál debe de ser la rutina de los pequeños: comidas, horarios, actividades, etc.

Es probable que los mayores incumplan algunas de estas normas para imponer las suyas propias. Salvo que sean cambios demasiado grandes, no debería suponer un problema el hecho de que los abuelos alteren un poco los horarios del niño, ya que los pequeños también están de vacaciones. Estas variaciones de rutina pueden, incluso, resultar positivas: a menudo los abuelos hallan la forma de [que los pequeños coman esa comida](#) a la que siempre se niegan o hagan lo que no quisieron hacer durante el año.

Actividades para que abuelos y nietos disfruten juntos

A continuación se enumeran algunas actividades interesantes que niños y abuelos pueden desarrollar juntos; para que, tanto unos y como otros, disfruten de la época de **vacaciones**.
1.-**Jugar**. Nietos y abuelos pueden pasar grandes momentos mientras juegan y también al intercambiar conocimientos acerca