

para buscarle con el objetivo que si le dices "mira, mira a la cámara" **esperando que se gire y te mire para hacerle la foto.**

Los momentos más caóticos –los puches con el barro, las comidas en las que se pone todo perdido, la pintura de manos que los niños se ponen "como cremita" en la cara, son los momentos más divertidos.

Os encantará recordarlos en el futuro.

No le cortes, únete a la fiesta y haz que se olvide de la cámara. Ya habrá otros momentos para enseñarle a utilizar los cubiertos.



8.- Elige bien la ropa del bebé. Para conseguir buenas fotos de niños, los expertos aconsejan vestirles con colores alegres y lisos, es decir, sin rayas, cuadros o estampados pequeños, porque se confunden en la foto. Los tonos clásicos para vestir a los bebés (rosa, crema, azul celeste) son poco favorecedores en las fotografías.

Evita la típica imagen del peque tumbadito en la cama con la colcha blanca. Por el contraste con el blanco, saldrá más moreno de lo que es.

9.- El fondo de la foto es importante.

Antes de disparar la cámara, comprueba qué

se ve detrás de tu hijo. **Evita los fondos feos**, como las pilas de ropa sin planchar, una regleta con enchufes y cables junto al mueble de la tele o un parking.

Busca un fondo simple, para que tu bebé destaque –en el exterior, un fondo de hierba o agua, dentro de casa, una pared de un color bonito o una tela-.

10.- Para fotografiar a los bebés es mejor la luz natural.

La mejor luz para fotografiar a niños y bebés es la luz natural, especialmente la del atardecer y la del amanecer, que son más suaves.

Evita que el sol esté en frente de la cámara, para que la imagen no quede a contraluz. Tampoco pongas al niño frente al sol, porque cerrará los ojos. Una luz suave que viene de una ventana siempre es más favorecedora que el **flash** de una cámara. Si le estás haciendo fotos en el exterior, bajo la sombra de un árbol, por ejemplo, necesitarás un **flash de relleno**.



¡¡ ASÓCIATE A PAMAC!!



10 TRUCOS PARA FOTOGRAFIAR A BEBÉS

Por la Co-Responsabilidad Parental



**Padres y Madres
en acción**

www.padresdivorciados.es

usedimad@gmail.com

649 116 241

**Con tu Ayuda y Colaboración
Conseguiremos como norma general
la Custodia Compartida
de nuestros hijos**

Boletín de Suscripción:

Nombre: _____

Apellidos: _____

Domicilio: _____ n° _____

Población: _____

C.P.: _____ N.I.F.: _____

e-mail.: _____

Tlf.: _____

**Si, deseo pertenecer a la Asociación
Padres y Madres en Acción (PAMAC),
abonando la cantidad de:**

● **84´00 €** Anuales

● _____ € Por Donación

Ingresando en la Cuenta de la Asociación
Nº: **2038-1893-75-6000068701** ó
domiciliando el pago en el Banco/Caja: _____

Calle: _____ n°: _____

Población: _____ C.P.: _____

Entidad Oficina D.C. Cuenta

□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□

En _____ a _____ de _____ de 20____

Firmado:

**Fotografiar al bebé: 10 trucos para
hacer fotos bonitas a bebés.** Por: Belén
Juan

**unos cuantos trucos infalibles para sacar
fotos inolvidables a tu bebé. Los padres
queremos fotografiar cada momento
significativo de la vida de nuestro hijo,
iy todos lo son!** Haz justicia con tu cámara
a la magia del momento.

Su 1ª sonrisa, su 1º paseo, la visita de los
abuelos, la hora del baño, una foto para el
bautizo... Los [bebés](#) crecen muy deprisa y a
los padres nos gustaría inmortalizar cada
momento de su asombrosa vida.

Los [consejos para sacar fotos a tu bebé](#) son
muy sencillos, pero efectivos. Te ayudarán
a sacar todo el partido a la [cámara de fotos](#)
y a conseguir imágenes inolvidables de tu
hijo.

**1.- Ten la cámara siempre a mano.
Lleva siempre tu cámara contigo, con
la batería cargada y suficiente memoria.**

La mayoría de los **móviles** de última
generación hacen unas fotos excelentes, en
muchas ocasiones te bastará. Si tienes una
cámara de más calidad o una **réflex**, tenla
siempre preparada y a mano. El momento
perfecto para sacar fotos a un niño puede
surgir en cualquier momento, pero también
pasa rápido.

**2.- No esperes a que el bebé tenga la
pose ideal**

La clave para conseguir la foto perfecta es
fácil: **iseguir disparando!** No esperes al
momento ideal: haz como los fotógrafos
profesionales y **dispara varias veces** sin
darle muchas vueltas. Si tu cámara tiene
modo de ráfaga, utilízalo. Alguna de las
imágenes de la secuencia será la que estabas
buscando, y siempre puedes borrar después
las que no quieras.

3.- Captura las grandes emociones
No fotografíes a tu hijo solo cuando esté
sonriendo angelicalmente, **sino también
cuando haga un puchero, frunza el ceño,
muestre su asombro o incluso en mitad de
un berrinche.** Tendrás un registro imborrable
de su carácter, con sus risas y sus lágrimas, a
cada edad.

4.- Búscate un ayudante. Sacar fotos a tu
niño será más fácil si tienes un ayudante que se
sitúe detrás de ti y llame su atención **con
pedorretas, canciones y ruiditos para
arrancarle una sonrisa o un gesto divertido.**
Así, tú solo tienes que preocuparte de hacer la
foto.

5.- Acércate. Para **capturar un instante
revelador de las** emociones de tu bebé, intenta
acercarte a su cara con el zoom **el máximo
posible.** Un objetivo de 135 mm **es ideal para
los retratos: se desenfoca el fondo y se
mantiene en foco lo que nos interesa: la
cara del niño.** Si no tienes mucha práctica,
puedes hacer una foto más abierta y encuadrar
después la imagen en el ordenador,
recortándola a tu gusto.

6.- Ponte a la altura del niño. Muchos
fotógrafos profesionales y blogs de fotografía
recomiendan ponerse a la altura de los niños
para fotografiarles. Enfoca a tu bebé a los ojos:
la mirada es el elemento que más emociones
transmite. De todas formas, no tengas miedo de
probar diferentes encuadres, fondos y
perspectivas. Ya tendrás tiempo de borrar las
que no te gusten.

**7. Fotos robadas y juegos, las mejores
fotos de niños.** [Fotografía](#) a tu hijo cuando no
esté haciendo caso a la cámara: mientras juega
con su peluche, chapotea con el agua de una
fuente o hace la croqueta en el suelo del salón.
Conseguirás mejores resultados si te mueves tú