

alta, tal vez significa que alguno de los electrodomésticos está fallando. De esta manera solucionaremos el problema antes de que nos cueste aún más dinero.



**4.- La cuota del gimnasio.** De acuerdo con un estudio realizado por investigadores de las universidades estadounidenses de Stanford y Berkeley, la mayoría de la gente sobrestima el nº de veces que va al gimnasio cada mes. Pagar una cuota media de entre 70 y 100 € es, para la mayoría, tirar el dinero. " Puede parecer una locura, pero comprar pases diarios cada vez que vaya al gimnasio puede servir para ahorrar", asegura Ramit Sethi.

**5.- Televisión de pago.** La llegada de Internet ha revolucionado también la televisión. Los servicios de suscripción como Canal +, Imagenio u ONO se están viendo superados por los pagos ocasionales a través de iTunes o Amazon, una novedosa fórmula para reducir los gastos en ocio.

*Hombres y Mujeres  
trabajamos para ser iguales  
ante la ley del Divorcio  
y nuestros hijos no estarán  
discriminados por las  
decisiones de los jueces.*



**¡¡ UNETE !!**  
Entre todos podemos  
acabar con esta situación

**¡¡ ASÓCIATE A PAMAC!!**



## **5 FACTURAS QUE NO DEBERÍAS DOMICILIAR**

**Por la Co-Responsabilidad Parental**



**Padres y Madres  
*en acción***

[www.padresdivorciados.es](http://www.padresdivorciados.es)

usedimad@gmail.com  
649 116 241

**Con tu Ayuda y  
Colaboración Conseguiremos  
la Custodia Compartida  
de nuestros hijos, de forma Automática**

Boletín de Suscripción:

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_

C.P.: \_\_\_\_\_ N.I.F.: \_\_\_\_\_

e-mail.: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_

**Si, deseo pertenecer a la Asociación  
Padres y Madres en Acción (PAMAC) ,  
abonando la cantidad de:**

● **84´00 €** Anuales

● \_\_\_\_\_ € Por Donación

Ingresando en la Cuenta de la Asociación  
Nº: **2038-1893-75-6000068701** ó  
domiciliando el pago en el Banco/Caja: \_\_\_\_\_

Calle: \_\_\_\_\_ n°: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_

Entidad Oficina D.C. Cuenta

□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_

Firmado:

**5 facturas que no deberías domiciliar**

Roberto Arnaz - 4 de noviembre de 2011,  
En general, la domiciliación de recibos trae muchos beneficios y escasos inconvenientes. Podemos estar al corriente de nuestras obligaciones siempre, no estando pendientes de los plazos ni vencimientos, y de esta manera evitamos que un olvido se convierta en un perjuicio para nuestra familia.

Casi cualquier servicio público, incluidos impuestos, tasas y contribuciones, son susceptibles de ser abonados bajo la modalidad de domiciliación bancaria. Así ahorramos en preocupaciones y evitamos que se nos pase el plazo para realizarlos. Sin embargo, a pesar de que es un sistema útil, es necesario que apliquemos ciertas precauciones para evitar desagradables sorpresas.



Al domiciliar un recibo, siempre hay que estar pendiente de **qué sucede con el 1º pago.**

La solicitud no siempre puede llegar a tiempo y conviene ver si realmente el banco lo paga o si debemos hacerlo por nuestra propia cuenta.

Otra de las grandes desventajas de la domiciliación es que **complica el proceso de queja o aclaración** en caso de que se presente algún problema con el servicio contratado.

Además, necesitaremos estar igualmente **atentos para evitar que un descubierto** en nuestra cuenta pueda ocasionar multas, recargos o incluso la desconexión del servicio, por lo que es aconsejable contar

con un medio ágil y sin costo para verificar nuestros movimientos bancarios.

Pese a todo, hay 5 recibos que los expertos aconsejan no domiciliar:



**1.- Facturas de teléfono móvil.** Con la llegada de los smartphones, ¿quién no ha recibido una factura con la que no está de acuerdo? Pagar el teléfono por domiciliación implica que podríamos llevarnos una sorpresa desagradable en nuestra cuenta y luego, ya sin el dinero, embarcarnos en un interminable proceso de revisión y reclamación, incluso en el caso de que el error en la factura sea de la compañía. Servicios de suscripción a descargas de tonos de llamada o aplicaciones de pago, son un riesgo alto de que nuestra factura engorde, sobre todo si hay niños en casa.

**2.- Pagos de seguros.** De vida, de coche, de hogar... cada vez utilizamos más los seguros, y la domiciliación es el método elegido por la mayoría para evitar que se nos pase un pago. Sin embargo, hacer el esfuerzo de clasificar las facturas y realizar los pagos de manera presencial, nos evitará encontrarnos con situaciones incómodas como subidas de cuotas sin previo aviso o la inclusión de coberturas no contratadas.

**3.- Servicios.** Sentarse a pagar agua, electricidad, y las facturas de calefacción puede parecer una tarea tediosa, pero es la única manera de saber si hay algo fuera de control. Si la factura de electricidad es muy