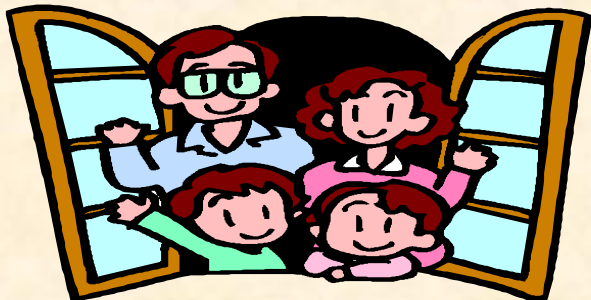


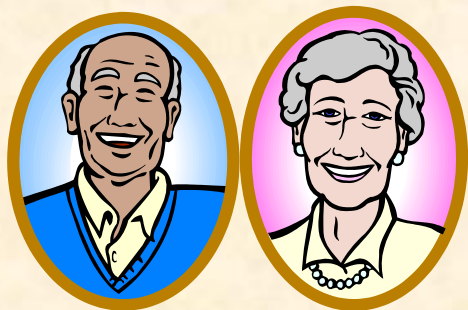
Comparte tus experiencias con otros padres que estén en tu misma situación. Esto te proporcionará ayuda e información.



Se coherente en la utilización de la disciplina y cuidado de tus hijos.

Esto minimizará los efectos emocionales del divorcio en los niños y podrá facilitar la transición rápida de un hogar a otro.

Ayuda a que tus pequeños tengan una buena relación con el otro progenitor.



Mantener unas buenas relaciones con tu familia política, puede ser beneficios para ti, y tus hijos.

Ya que muchas veces los abuelos sirven de apoyo en la atención de los niños.

Es posible que tus suegros puedan entender el problema y de esta forma, puedan serte útiles.

Hombres y Mujeres trabajamos para ser iguales ante la ley del Divorcio y nuestros hijos no estarán discriminados por las decisiones de los jueces.



¡¡ UNETE !!

Entre todos podemos acabar con esta situación

¡¡ ASÓCIATE A PAMAC!!



LAS 10 REGLAS DE LA COPATERNIDAD

Por la Co-Responsabilidad Parental



**Padres y Madres
*en acción***

www.padresdivorciados.es

usedimad@gmail.com

649 116 241

**Con tu Ayuda y
Colaboración Conseguiremos
la Custodia Compartida
de nuestros hijos, de forma Automática**

Boletín de Suscripción:
 Nombre: _____
 Apellidos: _____
 Domicilio: _____ n° _____
 Población: _____
 C.P.: _____ N.I.F.: _____
 e-mail.: _____
 Tlf.: _____

**Si, deseo pertenecer a la Asociación
Padres y Madres en Acción (PAMAC),
abonando la cantidad de:**

- **84´00 €** Anuales
- _____ € Por Donación

Ingresando en la Cuenta de la Asociación
 N°: **2038-1893-75-6000068701** ó
 domiciliando el pago en el Banco/Caja: _____

Calle: _____ n°: _____
 Población: _____ C.P.: _____
 Entidad Oficina D.C. Cuenta
 □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□
 En _____ a _____ de _____ de 20____

Firmado:

**LAS 10 REGLAS DE LA
COPATERNIDAD.**
 por [B. Cuenca, febrero 14, 2012](#)

En este artículo te enseñaremos 10 **consejos que podrás utilizar, para resolver tus conflictos tras el Divorcio**, y conseguir una copaternidad exitosa.

Todos los conflictos que tengas con tu ex pareja, deberás resolverlos sin utilizar de ninguna forma a tus hijos y si continuas en una situación de conflicto, no debes dejar que ese problema, te pueda provocar situaciones difíciles.

Por tanto, la primera opción, será tratar de **mantener una situación cordial y civilizada con tu ex pareja.**



Trata al otro cónyuge con respeto. Este es un largo camino que debes recorrer hasta que las relaciones con tu ex, se flexibilicen y logres un buen modelo de comunicación para tus hijos.

Mantén los límites apropiados. En tu relación con tus hijos, puede ser difícil el

poder decidir qué es lo bueno o lo malo, pero siempre deberás fijar unos límites con ellos y no traspasarlos de ninguna forma.



Comunica eficazmente y de forma regular con el otro cónyuge. Es evidente que deberás compartir muchas situaciones con tu ex pareja y deberás tener en cuenta que la crianza de los hijos siempre debe ser compartida



Demuestra resolución positiva en los conflictos. Normalmente los niños suelen saber lo que les está pasando por la cabeza a los adultos y perciben la realidad del ambiente con mucha facilidad. Utiliza estos problemas como una oportunidad para demostrar a tus hijos que los problemas se resuelven de forma positiva y responsable.